

**Детская независимая газета**  
Издается с декабря 2008 г.

## **Наша школьная страна**

**№ 32**

**1 ноября 2013 г.**



**Красноподгорная средняя  
общеобразовательная  
школа**

### **Из истории праздника**

4 ноября - дата для празднования религиозного праздника. Этот день принадлежит религии, и отмечают православные христиане в осенний календарный срок день Казанской иконы Божией Матери.

Но с 2005 года дата 4 ноября стала не только днем для религиозных празднеств, но отмечается всеми российскими гражданами как «День народного единства».

Закон о наречении даты 4 ноября днем народного единства или Днем примирения и согласия был принят на уровне Госдумы РФ еще в конце 2004 года. Изначально задумывалось датой празднования столь значимого для всех россиян торжества назначить 7 ноября. Ведь память и привычка праздновать 7 ноября прочно закрепилась в сознании россиян за долгие годы существования СССР. Но немного позже решение, перенести дату празднования Дня народного единства с 7 ноября на 4, было все же принято.

Почему позже днем празднования народного единства, примирения и согласия была выбрана дата 4 ноября? Этот день выбирался нашим правительством как день победы в освободительной войне 1612 года под предводительством Кузьмы Минина и Дмитрия Пожарского от польских интервентов. В этот день российскими народными войсками была освобождена Москва. Такой подвиг свидетельствовал о народном героизме, единстве и силе народа Руси, независимо от национальностей, вероисповедания и классовой принадлежности.

Кузьма Минин был назван самим Петром I «спасителем Отечества». В день победы русского народа царь назначил государственный праздник, посвященный Казанской иконы Божией Матери. Но всегда в этот день вспоминали имя предводителя народного восстания, с помощью которого Россия получила свободу и право на независимость. Этот праздник вышел из списка обязательных и государственных после 1917 года. Но сегодня мы вновь возвратились к старым традициям.

4 ноября

День  
Народного  
Единства



## Порочно-наркоман



Иллюстрация наркоман

Нам угрожает беда. Эта беда — наркомания.

Наркомания — болезненное непреодолимое пристрастие к наркотическим средствам, вызывающим нарушение психики, галлюцинации, бред. Тяжелейшие расстройства психики, разрушение всех органов и систем человеческого организма, преждевременная смерть — вот последствия для здоровья человека, употребляющего наркотики. Чаще всего употребление наркотических препаратов начинается в

возрасте , нередко к наркотикам приобщаются 10-12-летние дети.

Официальная статистика по наркомании приводит цифру - 500 тыс. наркоманов, однако это те, кто добровольно встал на медицинский учет; на самом деле таких людей гораздо больше. Медицинские учреждения могут стационарно пролечить за год не более 50 тыс. человек. Каждый год от наркотиков умирает более 100 тысяч человек только в нашей стране.

Наркологи утверждают, что эффективность лечения наркомании составляет 3-5%. Это значит, что из 100 наркоманов, подвергшихся лечению, только 3-5 человек в дальнейшем перестают принимать наркотики, а остальные 95-97% пролеченных больных после окончания лечения не справляются с зависимостью и вновь начинают употреблять наркотики.

Для возникновения физической зависимости достаточно 1-5 дней приёма наркотика. После 20 дней употребления зависимость возникает в 100% случаев. После возникновения зависимости у человека развиваются приступы паники, страха, психозы, ухудшение памяти, синдром органического повреждения мозга.

В последние годы наркоманы становятся основной причиной роста заболеваемости СПИДом. По статистике более половины выявленных случаев заражения ВИЧ-инфекцией являлись следствием внутривенного употребления наркотиков, и причиной заражения явилось использование общих шприцев.

Около 90% преступлений по данным МВД сегодня происходят на почве наркомании. Разбойные

нападения, кражи, грабежи, убийства совершаются часто ради очередной дозы наркотика

### **Не верь мифам о наркотиках!**

Во всем мире отмечается парадоксальный факт: несмотря на все усилия в борьбе с наркотиками, осведомленность молодежи об истинных последствиях их употребления снижается. Все большее число молодых людей считают, что использование определенных видов наркотиков не приносит особого вреда.

**Миф первый. Попробуй - пробуют все.** Это неправда! Чаще всех жертвами наркомании становятся люди конфликтные, подверженные вспышкам гнева, агрессивности; люди с проблемами. Такие личности неспособны к целенаправленной деятельности, плохо успевают, отстают в развитии. Они же впоследствии становятся распространителями наркотиков, поскольку только таким путем они могут обеспечить себя деньгами на наркотики. Будь уверен в себе, скажи «нет» наркотику, ведь у тебя другой путь!

**Миф второй. Попробуй — вредных последствий не будет.** Это ложь! Пристрастие к некоторым наркотикам может возникнуть после одного - двух приемов. Кроме того, существуют индивидуальные различия в чувствительности организма, даже возможна гибель при первой же дозе наркотика. Скажи «нет» наркотику сразу: этим ты спасешь своё здоровье и жизнь!

**Миф третий. Попробуй - если не понравится, прекратишь прием.** Про физическую зависимость ("ломку") слышали все. Однако многие убеждены, что ее можно преодолеть, например, с помощью врачей. Дескать, особых проблем не будет, поскольку человек, обладающий определенной волей в состоянии немедленно бросить принимать наркотики. Но в настоящее время медицина не в состоянии оказать эффективную помощь наркоманам. В ее арсенале нет реальных средств подавления психической зависимости. Кроме того, любой доктор скажет, что даже после долгого лечения наркоман может вернуться к старому. Не пробуй наркотики, просто скажи «нет».

**Миф четвертый. О существовании "безвредных" наркотиков.** Безвредных «легких» наркотиков не существует! У людей, употребляющих даже так называемые «лёгкие» наркотики, утрачивается интерес к тому, что происходит в жизни, пропадает желание работать, учиться, человека не волнует, как он выглядит, наблюдается нарушение памяти, внимания, что связано с гибелью нервных клеток в определенных областях мозга. Наконец, выявлено, что практически все наркоманы, употребляющие самые "тяжелые" наркотики, начинали, пробуя именно «легкие» наркотики. Поэтому если человек предлагает попробовать наркотик, говоря, что он «лёгкий» и «безвредный», не верь и скажи твёрдое «нет».

**Никто из погибающих наркоманов не собирался продолжать прием наркотиков, все хотели лишь попробовать или удовлетворить любопытство. Конец, как правило, трагичен: загублена человеческая судьба, загублена сама жизнь.**

