

Наша школьная страна

№ 26

10 ноября 2012 г.



Красноподгорная средняя
общеобразовательная
школа

Подросткам о наркотиках

Нам угрожает беда. Эта беда — наркомания.

Наркомания — болезненное непреодолимое пристрастие к наркотическим средствам, вызывающим нарушение психики, галлюцинации, бред. Тяжелейшие расстройства психики, разрушение всех органов и систем человеческого организма, преждевременная смерть — вот последствия для здоровья человека, употребляющего наркотики. Чаще всего употребление наркотических препаратов начинается в молодом возрасте, нередко к наркотикам приобщаются 10—12-летние дети.

Официальная
статистика по
наркомании

приводит цифру - 500 тыс. наркоманов, однако это те, кто добровольно встал на медицинский самом деле таких людей гораздо Медицинские учреждения могут стационарно пролечить за год не тыс. человек. Каждый год от наркотиков умирает более 100 тысяч только в нашей стране.

Для возникновения физической зависимости достаточно 1-5 дней приёма наркотика. После 20 дней употребления зависимость возникает в 100% случаев. После возникновения зависимости у человека развиваются приступы паники, страха, психозы, ухудшение памяти, синдром органического повреждения мозга.

учет; на
больше.
более 50
человек

Наркологи утверждают, что эффективность лечения наркомании составляет 3-5%. Это значит, что из 100 наркоманов, подвергшихся лечению, только 3-5 человек в дальнейшем перестают принимать наркотики, а остальные 95-97% пролеченных больных после окончания лечения не справляются с зависимостью и вновь начинают употреблять наркотики.

В последние годы наркоманы становятся основной причиной роста заболеваемости СПИДом. По статистике более половины выявленных случаев заражения ВИЧ-инфекцией являлись следствием внутривенного употребления наркотиков, и причиной заражения явилось использование общих шприцев.

Около 90% преступлений по данным МВД сегодня происходят на почве наркомании. Разбойные нападения, кражи, грабежи, убийства совершаются часто ради очередной дозы

наркотика.

Во всем мире отмечается парадоксальный факт: несмотря на все усилия в борьбе с наркотиками, осведомленность молодежи об истинных последствиях их употребления снижается. Все большее число молодых людей считают, что использование определенных видов наркотиков не приносит особого вреда.

Миф первый. *Попробуй - пробуют все.* Это неправда! Чаще всех жертвами наркомании становятся люди конфликтные, подверженные вспышкам гнева, агрессивности; люди с проблемами. Такие личности неспособны к целенаправленной деятельности, плохо успевают, отстают в развитии. Они же впоследствии становятся распространителями наркотиков, поскольку только таким путем они могут обеспечить себя деньгами на наркотики. Будь уверен в себе, скажи «нет» наркотику, ведь у тебя другой путь!

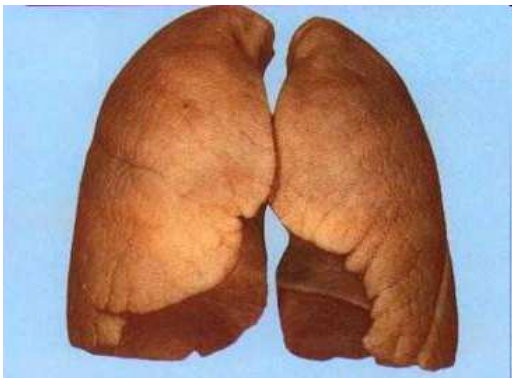
Миф второй. *Попробуй — вредных последствий не будет.* Это ложь! Пристрастие к некоторым наркотикам может возникнуть после одного - двух приемов. Кроме того, существуют индивидуальные различия в чувствительности организма, даже возможна гибель при первой же дозе наркотика. Скажи «нет» наркотику сразу: этим ты спасешь своё здоровье и жизнь!

Миф третий. *Попробуй - если не понравится, прекратишь прием.* Про физическую зависимость ("ломку") слышали все. Однако многие убеждены, что ее можно преодолеть, например, с помощью врачей. Дескать, особых проблем не будет, поскольку человек, обладающий определенной волей в состоянии немедленно бросить принимать наркотики. Но в настоящее время медицина не в состоянии оказать эффективную помощь наркоманам. В ее арсенале нет реальных средств подавления психической зависимости. Кроме того, любой доктор скажет, что даже после долгого лечения наркоман может вернуться к старому. Не пробуй наркотики, просто скажи «нет».

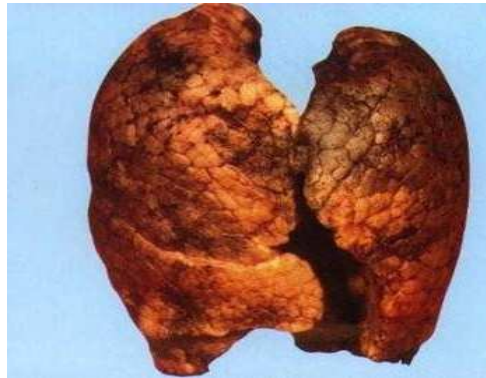
Миф четвертый. *О существовании "безвредных" наркотиков.* Безвредных «легких» наркотиков не существует! У людей, употребляющих даже так называемые «лёгкие» наркотики, утрачивается интерес к тому, что происходит в жизни, пропадает желание работать, учиться, человека не волнует, как он выглядит, наблюдается нарушение памяти, внимания, что связано с гибелью нервных клеток в определенных областях мозга. Наконец, выявлено, что практически все наркоманы, употребляющие самые "тяжелые" наркотики, начинали, пробуя именно «легкие» наркотики. Поэтому если человек предлагает попробовать наркотик, говоря, что он «лёгкий» и «безвредный», не верь и скажи твёрдое «нет».

Никто из погибающих наркоманов не собирался продолжать прием наркотиков, все хотели лишь попробовать или удовлетворить любопытство. Конец, как правило, трагичен: загублена человеческая судьба, загублена сама жизнь.

Курение и алкоголь несовместимы со здоровым образом жизни!



Лёгкие некурящего человека



Лёгкие курящего человека

Говоря о наркотиках нельзя не затронуть и ещё одну большую проблему нашего общества. Это курение и потребление алкоголя. По данным доклада Всемирной организации здравоохранения ежегодно курение и алкоголь являются причиной смерти более миллиона человек.

Каждый курильщик, потребляющий в день 20 сигарет, добровольно сокращает свою жизнь на пять лет, каждая выкуренная сигарета "стоит" ему пять с половиной минут жизни. Смертность среди курильщиков в среднем на 50 процентов выше, чем среди некурящих. Курение - одна из основных причин возникновения раковых заболеваний. 85 % заболеваний раком легких вызывается этой вредной привычкой. Число больных среди курильщиков более чем в два раза превышает аналогичный показатель среди тех, кто не курит. Но коварство курения не только в этом. Мозг привыкает к постоянным никотиновым подачкам, которые в некоторой степени облегчают его работу. И вот сам начинает их требовать, не желая особенно перетруждаться. Подобно наркоману, которому, чтобы поддержать нормальное самочувствие, приходится употреблять очередную дозу наркотика, курильщик вынужден "баловать" свой организм никотином. А иначе появляется беспокойство, раздражительность, нервозность. Тут же волей-неволей закуришь вновь.

Алкоголь разрушающе действует на все системы и органы человека. В результате систематического употребления алкоголя также развивается комплекс болезненного пристрастия к нему, выражающийся в потере чувства меры и контроля над количеством потребляемого алкоголя. При этом нарушается деятельность нервной системы и функции внутренних органов, происходят необратимые изменения в психике. Многочисленные эксперименты и наблюдения показали, что даже одноразовый прием спиртных напитков вызывает хотя и временные, но довольно серьезные нарушения работы всех отделов головного мозга. Употребив алкогольный напиток даже один раз, можно потерять контроль над ситуацией, что может привести к печальным последствиям.

Курение и употребление алкогольных напитков сильнее всего подрывает здоровье человека. Каждому необходимо это как можно глубже понять и осознать. Никто не должен добровольно разрушать свой организм.

Репортаж из нашей школы.

Что думают о наркотиках ученики нашей школы.

В рамках проводимой в нашей Красноподгорной школе антинаркотической акции ученикам нашей школы был задан вопрос «Как ты относишься к употреблению наркотиков?» Вот какие ответы были получены:

-Моё отношение к наркотикам отрицательное. В жизни существует немало проблем, но решить их с помощью наркотика невозможно. Считаю, что только слабые, неуверенные в себе и легкомысленные люди обращаются к наркотикам. Они пробуют их из любопытства, не ценят своей жизни и часто спохватываются только тогда, когда становится уже слишком поздно.

Нуждина Юлия, 11 лет

- К наркотикам я отношусь негативно, потому что они рано или поздно приведут к смерти. Я знаю, что наркотики вызывают зависимость, которая возникает иногда даже после первого приёма наркотика, особенно если человек молодой. Я думаю, что в нашем селе никто не принимает наркотики, но если мне когда-нибудь предложат попробовать наркотик, я обязательно скажу «нет».

Маркина Екатерина, 13 лет

- Наркотики – это враг всего человечества. Они приносят много горя, серьёзные болезни и смерть. Люди, употребляющие наркотики, становятся безвольными, слабыми и рано умирают. Я против наркотиков, так как являюсь сторонником здорового образа жизни и люблю спорт.

Варина Татьяна, 14 лет

-Наркотики – это убийство своей жизни. Я категорически против наркотиков. Знаю, что они приносят недолгие минуты искусственной радости, которая позже оборачивается страшной зависимостью и болезнью. Я также против курения и алкоголя, потому что у современной молодежи масса возможностей проявить себя, а для этого нужно здоровье и хорошая учёба.

Быстрова Светлана, 14 лет

- К наркотикам отношусь плохо. Люди, которые их принимают, обязательно больны, срок их жизни очень короткий. Отказ от вредных привычек – это здоровье и возможность успешного будущего, «дружба» с вредными привычками – болезнь и смерть. Я думаю, выбор тут очевиден.

Гришина Алла, 13 лет

К наркотикам отношусь отрицательно и сочувствую тем людям, которые по каким-то причинам не устояли против их приёма. Знаю, что наркотики вызывают зависимость и раннюю смерть. Мне это не нужно.

Симаков Михаил, 12 лет

Подобные ответы были получены и от других учащихся, которым задавался этот вопрос.